



AValiação CMAS THREE STAR DIVER



- 1. A CMAS Portugal é uma organização que unifica os standards de mergulho a nível internacional.**
 - Verdadeiro
 - Falso
- 2. Os membros dos comités técnicos da CMAS Portugal são nomeados pela FPAS para a CMAS Internacional, porque:**
 - A FPAS tutela o mergulho em Portugal.
 - A CMAS internacional apenas pode ser representada por uma organização por país.
 - A FPAS e a CMAS Portugal são a mesma organização.
 - A CMAS Portugal não tem desporto.
- 3. A validade do Seguro de acidentes pessoais que a CMAS Portugal proporciona aos seus filiados tem a validade de:**
 - Um ano
 - Um ano civil
- 4. Ao concluir o seu curso, a CMAS atribui o nível internacional:**
 - ACUC Advanced Open Water Scuba Diver
 - NAUI Scuba Diver
 - CMAS Three Star Diver
 - PADI Dive Master
- 5. O Mergulhador CMAS Three Star Diver (P3) pode mergulhar acompanhado por:**
 - Um mergulhador P1 até aos 20m de profundidade
 - Um mergulhador de P2 no espaço de grande profundidade
 - Um mergulhador P3
 - Todas as respostas estão corretas
- 6. O Mergulhador CMAS Three Star Diver (P3) pode desempenhar funções de assistente de instrutor.**
 - Verdadeiro
 - Falso
- 7. As garrafas de mergulho numa embarcação são colocadas:**
 - Indiscriminadamente
 - Deitadas ou presas numa armação
 - De pé, encostadas à borda
 - Todas as respostas estão corretas
- 8. O guia de mergulho responsável pelo mergulho deve certificar-se da existência a bordo:**
 - Do estojo de primeiros socorros
 - Do plano de emergência
 - Do estojo de administração de O2
 - Todas as respostas estão corretas
- 9. Quando ouvir falar em "chicote" relativamente a um cabo estão a referir-se:**
 - A um cabo solto a balouçar
 - À extremidade de um cabo
 - À maneira como o cabo está entrançado
 - Nenhuma resposta está correta
- 10. A altura de água acima do fundo do mar, em determinado momento, designa-se por ____ e corresponde à profundidade real de um determinado local. Este valor é igual à soma da ____ com a ____.**
 - Sonda À Hora (SH) | Altura Da Maré | Sonda Reduzida (SR)
 - Altura da Maré | Sonda Reduzida(SR) | Sonda à Hora(SH)
 - Sonda Reduzida(SR) | Altura da Maré | Sonda à Hora(SH)





AVALIAÇÃO CMAS THREE STAR DIVER



11. O coeficiente de solubilidade define-se como a maior ou menor facilidade que um determinado gás tem para se dissolver num determinado líquido.
- A Verdadeiro
 B Falso
12. Após o aumento da pressão, quanto mais nos aproximamos do novo estado de saturação, mais rápida se torna a dissolução do gás no seio do líquido
- A Verdadeiro
 B Falso
13. A CMAS adota a tabela Tabelas de Descompressão para Ar Büehlmann 86.
- A Verdadeiro
 B Falso
14. A tabela de Haldane é muito conservadora para curtas exposições, mas menos segura para mergulhos de longa duração
- A Verdadeiro
 B Falso
15. As tabelas US Navy e GERS são menos seguras para mergulhos de média e longa duração
- A Verdadeiro
 B Falso
16. O trabalho físico intenso é um parâmetro que não influencia a segurança das tabelas de mergulho.
- A Verdadeiro
 B Falso
17. Indique o(s) parâmetro(s) utilizado(s) no cálculo da autonomia de uma garrafa.
- A A profundidade do mergulho
 B A temperatura da água
 C A pressão da reserva
 D Todas as respostas estão corretas
18. Qual dos valores corresponderá à autonomia de uma garrafa de 15l, carregada à pressão de 220bar, se mergulharmos à profundidade de -20m, sabendo que o consumo de ar à superfície é de 25l/min? (reserva 50bar)
- A 24min
 B 34min
 C 41min
 D 44min
19. No cálculo do ar necessário para o tempo de fundo do mergulho que se vai efetuar, entra-se em conta com a pressão total do ar na garrafa.
- A Verdadeiro
 B Falso
20. Para fazer um mergulho com a duração de 40min à profundidade de 20m, utilizando uma garrafa com a capacidade de 12l, terei que a carregar à pressão de: (CAS=25l/min):
- A 220bar
 B 250bar
 C 300bar
 D 320bar





AVALIAÇÃO CMAS THREE STAR DIVER



21. Os resultados de uma experiência com a duração de 10min, para o cálculo do consumo de ar à superfície, feita a -15m e utilizando uma garrafa e 10l, foram os seguintes: leitura do manómetro no início do percurso 150bar, leitura do manómetro no final do percurso 100bar. Face aos resultados obtidos, qual é o consumo à superfície (apresente os cálculos)?
- (A) 25l/min
 - (B) 20l/min
 - (C) 15l/min
 - (D) 10l/min
22. O consumo de um mergulhador à superfície é de 12l/min, calculado após uma experiência feita a -10m, num percurso com a duração de 5min e utilizando uma garrafa de 12l. Dado que o manómetro indicava 190bar no final do percurso, a leitura inicial era de (apresente os cálculos):
- (A) 165bar
 - (B) 180bar
 - (C) 200bar
 - (D) 220bar
23. Sabendo que ar necessário para cumprir uma imersão a -25m com um TF correspondendo a 2100l, qual o volume total de ar que a garrafa deve conter para realizar o plano de plano de mergulho: (CAS=25L/min; Arredondamento para 1,5)
- (A) 2383l
 - (B) 2545l
 - (C) 2803l
 - (D) 2971l
24. O mergulho profundo só deve ser efetuado por mergulhadores certificados para o efeito.
- (A) Verdadeiro
 - (B) Falso
25. A CMAS recomenda que em mergulhos com paragens de descompressão se utilize uma fonte alternativa de ar de reserva.
- (A) Verdadeiro
 - (B) Falso
26. Um mergulho a -25m, com uma garrafa de 15l carregada a 220bar, foi realizado um perfil de mergulho, com consumo de ar no fundo de 2010l. Nestas condições, que pressão tinham disponível na garrafa antes de iniciar a subida:
- (A) 50bar
 - (B) 70bar
 - (C) 86bar
 - (D) 105bar
27. Se a profundidade de um mergulho for 35m, sendo o primeiro patamar aos seis metros, o valor da meia subida será:
- (A) 17,5m
 - (B) 19m
 - (C) 20,5m
 - (D) 23,5m
 - (E) Nenhuma resposta está correta
28. No mergulho profundo, é de extrema importância que todas as verificações entre os "companheiros de mergulho" sejam feitas:
- (A) Cuidadosamente
 - (B) Sem pressa
 - (C) Sem provocar ansiedade
 - (D) Todas as respostas estão corretas
29. Um mergulhador deverá adquirir experiência na prática do mergulho profundo na companhia de um guia ou instrutor de mergulho.
- (A) Verdadeiro
 - (B) Falso
30. A narcose pelo Azoto é uma intoxicação dependente da pressão parcial de Azoto no ar respirável e não do tempo de exposição ao gás.
- (A) Verdadeiro
 - (B) Falso





AVALIAÇÃO CMAS THREE STAR DIVER



31. Na realização de um mergulho com paragens de descompressão, é importante a utilização:

- A De uma boia de patamar
- B De uma fonte alternativa de ar
- C De um segundo regulador
- D De uma adequada proteção térmica
- E De um equipamento de reserva pendurado aos 6m de profundidade
- F Todas as respostas estão corretas

32. Para um mergulho à profundidade de P = -27m e um tempo de fundo TF = 20min. Qual o TF que deverá considerar para realizar uma inversão do mergulho.

- A 25min
- B 20min
- C 17min
- D 15min

33. Os riscos de acidente durante um mergulho profundo estão relacionados com:

- A Os esforços exagerados
- B A visibilidade
- C O frio
- D A perda de flutuabilidade
- E O tipo inadequado de equipamento
- F Todas as respostas estão corretas

34. Se, após a descida, se verificar que a profundidade atingida é superior à prevista, deverá ser decidida a continuação do mergulho, tendo em consideração a experiência e o à vontade do companheiro de mergulho.

- A Verdadeiro
- B Falso

35. O mergulhador CMAS Three Star Diver, mesmo sem competências pedagógicas pode ter um papel muito importante no acompanhamento de um mergulhador em formação.

- A Verdadeiro
- B Falso

36. A elaboração de um mapa subaquático é importante:

- A Para transmitir aos mergulhadores uma ideia do local de mergulho
- B Para o GM ter conhecimentos de navegação mais precisos
- C Para mostrar aos mergulhadores as características e os pontos de interesse do local de mergulho
- D Todas as respostas estão corretas

37. Um Guia de Mergulho é um mergulhador:

- A Respeitado
- B Experiente e competente nas técnicas de mergulho
- C Profundo conhecedor do equipamento de mergulho
- D Familiarizado com os locais de mergulho
- E Todas as respostas estão corretas

38. Na verificação do equipamento antes do mergulho o Guia de Mergulho deve ter em atenção:

- A Se a mangueira do colete está conectada e se o colete tem ar suficiente para garantir a flutuabilidade
- B Se o cinto de lastro está de acordo com o mergulho a efetuar
- C Se a garrafa está cheia e a torneira totalmente aberta
- D Todas as respostas estão corretas

39. A demonstração de qualquer exercício prático é da exclusiva responsabilidade do instrutor, o mergulhador CMAS Three Star (P3) apenas apresenta funções de mergulhador de segurança.

- A Verdadeiro
- B Falso

40. O Guia de Mergulho deve colocar mergulhadores pouco experientes a mergulhar com os mais experientes.

- A Verdadeiro
- B Falso





AVALIAÇÃO CMAS THREE STAR DIVER



41. O Guia de Mergulho em terra deve preparar todo o dispositivo logístico relacionado com a saída de mergulho, do qual deve constar:

- A A verificação do material utilizado pelos mergulhadores
- B Verificar os níveis das certificações dos mergulhadores
- C A funcionalidade de todos os equipamentos de segurança
- D Todas as respostas estão corretas

42. Uma das formas de realizar a avaliação dos mergulhadores é:

- A Direta
- B Irreversível
- C Pragmática
- D Objetiva

43. O Guia de Mergulho deve:

- A Preocupar-se com o estado de conservação do seu equipamento
- B Preocupar-se com a sua forma física
- C Abster-se de qualquer vício que possa ser um mau exemplo
- D Todas as respostas estão corretas

44. Os compressores mais utilizados no enchimento das garrafas de mergulho são os de:

- A Um andar de compressão
- B Três andares de compressão
- C Quatro andares de compressão
- D Cinco andares de compressão

45. As quatro unidades de uma estação de enchimento são compressão, processamento, armazenamento e distribuição.

- A Verdadeiro
- B Falso

46. Antes de se iniciar o processo de enchimento, devem verificar-se os seguintes pontos:

- A O nível de óleo do compressor
- B Se existem motores de combustão interna a trabalhar nas proximidades da admissão de ar do compressor
- C A data da prova hidráulica da garrafa
- D Todas as respostas estão corretas

47. Os sistemas de purga de um compressor devem ser acionados:

- A De quarenta em quarenta minutos
- B De vinte em vinte minutos
- C De trinta em trinta minutos
- D De quinze em quinze minutos

48. Para evitar que o vapor de água resultante da compressão seja introduzido na garrafa utiliza-se, entre os vários andares de compressão, um dispositivo denominado:

- A Retentor de humidade
- B Separador de condensados
- C Desumidificador de condensados
- D Filtro de substâncias húmidas

49. Em uma estação de enchimento, o ideal será fazer-se uma separação entre a unidade compressora e o painel de enchimento.

- A Verdadeiro
- B Falso

50. Na instalação interior, podem instalar-se unidades com motor de combustão.

- A Verdadeiro
- B Falso





EXAME FINAL THREE STAR DIVER

NOME DO ALUNO:	NOME DO INSTRUTOR:	ESCOLA CMAS:
----------------	--------------------	--------------

DATA	LOCAL	NOTA FINAL
------	-------	------------

1. A B
2. A B C D
3. A B
4. A B C D
5. A B C D
6. A B
7. A B C D
8. A B C D
9. A B C D
10. A B C
11. A B
12. A B
13. A B
14. A B
15. A B
16. A B
17. A B C D
18. A B C D
19. A B
20. A B C D
21. A B C D
22. A B C D
23. A B C D
24. A B
25. A B
26. A B C D
27. A B C D E
28. A B C D
29. A B
30. A B
31. A B C D E F
32. A B C D
33. A B C D E F
34. A B
35. A B
36. A B C D
37. A B C D E
38. A B C D
39. A B
40. A B
41. A B C D
42. A B C D
43. A B C D
44. A B C D
45. A B
46. A B C D
47. A B C D
48. A B C D
49. A B
50. A B

ASSINATURA DO CANDIDATO:	ASSINATURA DO INSTRUTOR CMAS:
--------------------------	-------------------------------



EXAME FINAL THREE STAR DIVER

1. A
2. B
3. B
4. C
5. D
6. B
7. B
8. D
9. B
10. A
11. A
12. B
13. A B
14. A
15. A B
16. B
17. C
18. B
19. B
20. B
21. B
22. C
23. A
24. A
25. A
26. C
27. C
28. D
29. A
30. A
31. F
32. B
33. F
34. A
35. A
36. D
37. E
38. D
39. A
40. A
41. D
42. A
43. D
44. B
45. A
46. D
47. D
48. B
49. A
50. B

ASSINATURA DO CANDIDATO:

ASSINATURA DO INSTRUTOR CMAS: