

STANDARD



RESCUE DIVER

VERSÃO 2020

COMITÉ TÉCNICO DO MERGULHO RECREATIVO

1. OBJETIVO DO CURSO

- 1.1 Dar competências a mergulhadores certificados, para lidar com diferentes situações de emergência, avaliar fatores que ajudem a evitar o acidente, reconhecer os acidentes de mergulho e o seu tratamento primário, aprender várias técnicas de salvamento, e a gerir uma situação de emergência

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1 Este curso CMAS Rescue Diver, está classificado como sendo uma especialidade de nível intermédio no programa de treino de um mergulhador CMAS

3. INSTRUTOR E ASSISTENTES

- 3.1 O curso CMAS Rescue Diver pode ser lecionado por qualquer instrutor CMAS com a qualificação mínima de instrutor CMAS Two Star (M2), que esteja filiado na CMAS Portugal e tenha o teaching status ativo.
- 3.2 O instrutor pode ser auxiliado por um CMAS One Star Instructor (M1), que esteja filiado na CMAS Portugal e tenha o teaching status ativo.

4. RÁCIO INSTRUTOR/ALUNOS

- 4.1 Aulas teóricas: um instrutor para doze alunos
- 4.2 Aulas práticas: um instrutor para oito alunos. Podem ser adicionados mais dois (2) alunos por cada assistente, até ao máximo de doze (12) alunos. Este rácio deve ser reduzido se as condições não forem as ideais.

5. COMPETÊNCIAS DE UM CMAS RESCUE DIVER

- 5.1 Um CMAS Rescue Diver, depois de treinado e avaliado por um instrutor CMAS, deve ter conhecimentos suficientes, competência e técnica, para prevenir e evitar possíveis acidentes de mergulho, reconhecer as causas mais comuns dos acidentes de mergulho, prestar assistência a um mergulhador acidentado, coordenar e organizar todo o processo numa emergência de mergulho

6. PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR NO CURSO

- 6.1 Para poder participar no curso CMAS Rescue Diver, o participante deve:
 - 6.1.1 Ser filiado na CMAS Portugal.
 - 6.1.2 Ter idade mínima de quinze (15) anos; não há limite superior de idade.
 - 6.1.3 Ter a certificação CMAS One Star Diver (P1) ou equivalente.
 - 6.1.4 Ter frequentado com aprovação um curso de Suporte Básico de Vida reconhecido pela FPAS.
 - 6.1.5 Ter frequentado com aprovação o curso CMAS de Administração de Oxigénio ou equivalente.
 - 6.1.6 Ter frequentado com aprovação o curso CMAS de Navegação Subaquática ou equivalente.
 - 6.1.7 Ter no mínimo vinte (20) mergulhos registados na sua caderneta de imersão.
 - 6.1.8 Nadar duzentos (200) metros sem parar, sem ajuda de qualquer equipamento.
 - 6.1.9 Flutuar durante dez (10) minutos usando somente o fato de banho.
 - 6.1.10 Preencher a declaração médica requerida pela CMAS Portugal antes de participar em qualquer atividade aquática.
 - 6.1.11 Assinar a declaração, requerida pela CMAS Portugal, de que tem conhecimento dos riscos inerentes ao mergulho com escafandro (recreativo), antes de participar em qualquer atividade aquática. É necessária a assinatura do representante legal quando o aluno é menor de idade.

7. REQUISITOS PARA A CERTIFICAÇÃO

- 7.1 Para obter a sua certificação de mergulhador CMAS Rescue Diver, o aluno deve:
 - 7.1.1 Cumprir todos os pré-requisitos da cláusula 6 deste standard.
 - 7.1.2 Completar com sucesso a avaliação teórica.
 - 7.1.3 Completar com sucesso a avaliação em águas abertas, durante pelo menos duas (2) sessões.

8. PARÂMETROS DAS AULAS TEÓRICAS

- 8.1 O instrutor CMAS deve assegurar que a sala de aulas é adequada em dimensões e condições de conforto às necessidades do curso e ao número de alunos, ter material didático adequado à exposição dos temas a ministrar, de maneira a que os alunos tenham condições para apreender os conteúdos que estão a ser lecionados.

9. PARÂMETROS DAS AULAS PRÁTICAS

- 9.1 O instrutor CMAS deve avaliar, antes de cada aula prática de águas confinadas ou abertas, se as condições de proteção e segurança estão asseguradas.

10. AVALIAÇÃO

10.1 Conhecimento teórico

- 10.1.1 O aluno deve concluir com sucesso a avaliação teórica, através da realização e aprovação num exame escrito ou oral.

10.2 Competências técnicas de mergulho em águas confinadas e abertas.

- 10.2.1 O aluno deve demonstrar um elevado nível de competência, na gestão e nos processos técnicos de um salvamento, em águas abertas confinadas e abertas, de acordo com o definido nestes standards e no programa formação.

11. CERTIFICAÇÃO

- 11.1 Completado com sucesso o programa do curso, será entregue ao aluno um cartão CMAS Rescue Diver.