

STANDARD



INTRODUCTORY SCUBA EXPERIENCE

VERSÃO 2020

COMITÉ TÉCNICO DO MERGULHO RECREATIVO E TÉCNICO

1. OBJETIVO DO CURSO

Este curso dá competências aos novos participantes nesta atividade, para mergulharem acompanhados por um instrutor de uma forma segura até ao máximo de 10 metros de profundidade, utilizando ar como mistura respiratória, e fazendo mergulhos que não exijam paragens de descompressão.

2. CLASSIFICAÇÃO

Este curso CMAS Introductory Scuba Diving Experience, está classificado como uma certificação de nível de entrada no mergulho recreativo.

3. INSTRUTORES E ASSISTENTES

- 3.1 O curso CMAS Introductory Scuba Diving Experience pode ser lecionado por um instrutor CMAS com a qualificação mínima de instrutor CMAS One Star (M1), que esteja filiado na CMAS Portugal e apresente o teaching status ativo.
- 3.2 O instrutor pode ser assistido por um CMAS One Star Instructor (M1), que esteja filiado na CMAS Portugal, ou por outro instrutor CMAS, que esteja filiado na CMAS Portugal e apresente o teaching status ativo.

4. RÁCIO INSTRUTOR/ALUNOS

Aulas teóricas: um instrutor para doze alunos

5. COMPETÊNCIAS DE UM CMAS INTRODUCTORY SCUBA EXPERIENCE

- 5.1 Um CMAS Introductory Scuba Diving Experience, depois de treinado e avaliado por um instrutor CMAS, deve ter conhecimentos e competências práticas suficientes para participar em imersões introdutórias às águas abertas.
- 5.2 Um CMAS Introductory Scuba Diving Experience apenas pode mergulhar sob a direta supervisão de um instrutor CMAS.

6. PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR NO CURSO

- 6.1 Para poder participar no curso CMAS Introductory Scuba Diving Experience, o participante deve cumprir os seguintes pré-requisitos:
 - 6.1.1 Ter idade mínima de catorze (14) anos; não há limite superior de idade.
 - 6.1.2 Saber nadar e demonstrar competência aquática perante um instrutor CMAS.
 - 6.1.3 Preencher a inscrição na CMAS Portugal.
 - 6.1.4 Preencher a declaração médica requerida pela CMAS Portugal antes de participar em qualquer atividade aquática.
 - 6.1.5 Assinar a declaração, requerida pela CMAS Portugal, de que tem conhecimento dos riscos inerentes ao mergulho recreativo com escafandro, antes de participar em qualquer atividade aquática. É necessária a assinatura do representante legal quando o aluno é menor de idade.

7. REQUISITOS PARA A CERTIFICAÇÃO

- 7.1 Para obter a sua certificação de mergulhador CMAS Introductory Scuba Diving Experience, o aluno deve:
 - 7.1.1 Cumprir todos os pré-requisitos.
 - 7.1.2 Completar com sucesso a avaliação teórica.
 - 7.1.3 Completar com sucesso a avaliação em águas confinadas.
 - 7.1.4 Completar com sucesso uma imersão em águas abertas em profundidades entre os 5 e os 10 metros, com uma duração mínima de quinze (15) minutos.

8. PARÂMETROS DAS AULAS TEÓRICAS

O instrutor CMAS deve assegurar que a sala de aulas é adequada em dimensões e condições de conforto às necessidades do curso e ao número de alunos, ter material didático adequado à exposição dos temas a ministrar, de maneira a que os alunos tenham condições para apreender os conteúdos que estão a ser lecionados.

9. PARÂMETROS DAS AULAS PRÁTICAS

- 9.1 O instrutor CMAS deve avaliar, antes de cada aula prática de águas confinadas ou abertas, se as condições de proteção e segurança estão asseguradas.

10. AVALIAÇÃO

10.1 Conhecimento teórico

- 10.1.1 O aluno deve concluir com sucesso a avaliação teórica, através da realização e aprovação num exame escrito ou oral.

10.2 Competências técnicas de mergulho em águas confinadas e abertas.

- 10.2.1 O aluno deve demonstrar competência na execução de procedimento técnicos em águas confinadas e abertas, de acordo com o definido nestes standards e no programa de formação.

11. CERTIFICAÇÃO

Completado com sucesso o programa do curso, será entregue ao aluno um cartão CMAS Introductory Scuba Diving Experience.