

STANDARD



# TWO STAR DIVER

VERSÃO 2020

COMITÉ TÉCNICO DO MERGULHO RECREATIVO E TÉCNICO

## 1. OBJETIVO DO CURSO

---

Este curso faz parte da aprendizagem contínua para mergulhadores já certificados CMAS One Star (P1) ou certificações equivalentes, e dá-lhes competências para mergulharem de uma forma segura até ao máximo de 30 metros de profundidade, usando ar como mistura respiratória, e realizando imersões que não exijam paragens de descompressão.

## 2. CLASSIFICAÇÃO

---

Este curso CMAS Two Star Diver (P2), está classificado como uma certificação de segundo nível no mergulho recreativo.

## 3. INSTRUTOR E ASSISTENTES

---

- 3.1 O curso CMAS Two Star Diver (P2) pode ser lecionado por um instrutor CMAS com a qualificação mínima de instrutor CMAS Two Star (M2), que esteja filiado na CMAS Portugal e apresente o teaching status ativo.
- 3.2 O instrutor pode ser assistido por um CMAS Three Stars Diver (P3), que esteja filiado na CMAS Portugal, ou por outro instrutor CMAS, que esteja filiado na CMAS Portugal e apresente o teaching status ativo.

## 4. RÁCIO INSTRUTOR/ALUNOS

---

- 4.1 Aulas teóricas: um instrutor para doze alunos
- 4.2 Aulas práticas de águas confinadas: um instrutor para seis alunos
- 4.3 Aulas práticas de águas abertas: um instrutor para quatro alunos. Este rácio deve ser reduzido se as condições não forem as ideais

## 5. COMPETÊNCIAS DE UM CMAS TWO STAR DIVER (P2)

---

- 5.1 Um mergulhador CMAS Two Star (P2) que adquiriu alguma experiência em mergulhos em águas abertas, depois de treinado e avaliado por um instrutor CMAS, deve ter conhecimento suficiente, competência técnica e experiência, para planear e realizar um mergulho em águas abertas que não exija paragens de descompressão, acompanhado por outro mergulhador certificado, sem supervisão e em ambiente similar, igual ou melhor, do que aquele em que foi treinado.

- 5.2 Um mergulhador CMAS Two Star (P2) está qualificado para mergulhar dentro dos seguintes parâmetros:
- 5.2.1 Utilizar ar como mistura respiratória, a não ser que esteja certificado para o uso de outras misturas.
  - 5.2.2 Mergulhos que não exijam paragens de descompressão.
  - 5.2.3 Mergulhos noturnos.
  - 5.2.4 Mergulhos com acesso direto à superfície.
  - 5.2.5 Mergulhos com apoio adequado à superfície.
  - 5.2.6 Mergulhos em ambiente com condições similares, iguais ou melhores, do que aquelas em que foi treinado.
  - 5.2.7 Mergulhos até à profundidade de vinte (20) metros, acompanhando um mergulhador CMAS One Star (P1).
  - 5.2.8 Mergulhos até à profundidade recomendada de trinta (30) metros, acompanhado de um mergulhador do mesmo nível ou superior.
  - 5.2.9 Quando acompanhado por um instrutor de mergulho, um mergulhador CMAS Two Star (P2), poderá progressivamente adquirir experiência além destes parâmetros e desenvolver capacidades para mergulhar até aos quarenta (40) metros, de modo a poder aceder a qualificações mais elevadas.

## 6. PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR NO CURSO

---

- 6.1 Para poder participar no curso CMAS Two Star Diver (P2), o participante deve cumprir os seguintes pré-requisitos:
- 6.1.1 Ser filiado na CMAS Portugal.
  - 6.1.2 Ter a certificação CMAS One Star Diver (P1) ou equivalente.
  - 6.1.3 Ter no mínimo dez (10) mergulhos registados na sua caderneta de imersão, embora a certificação só seja atribuída após ter registados vinte (20) mergulhos.
  - 6.1.4 Ter idade mínima de quinze (15) anos; não há limite superior de idade.
  - 6.1.5 Preencher a declaração médica requerida pela CMAS Portugal antes de participar em qualquer atividade aquática.
  - 6.1.6 Assinar a declaração, requerida pela CMAS Portugal, de que tem conhecimento dos riscos inerentes ao mergulho recreativo com escafandro, antes de participar em qualquer atividade aquática. É necessária a assinatura do representante legal quando o aluno é menor de idade.

- 6.1.7 A CMAS recomenda que o mergulhador CMAS Two Star (P2) frequente os cursos de Suporte Básico de Vida e de Administração de Oxigénio.

## 7. REQUISITOS PARA A CERTIFICAÇÃO

---

- 7.1 Para obter a sua certificação de mergulhador CMAS Two Star (P2), o aluno tem que:
- 7.1.1 Cumprir todos os pré-requisitos da cláusula 6 deste standard.
  - 7.1.2 Ter no mínimo vinte (20) mergulhos registados na sua caderneta de imersão, dos quais dez (10) entre os dez (10) e os trinta (30) metros.
  - 7.1.3 Completar com sucesso a avaliação teórica prevista na cláusula 10.1 deste standard.
  - 7.1.4 Completar com sucesso a avaliação em águas confinadas, durante uma ou mais sessões se o instrutor achar necessário.
  - 7.1.5 Ter completado com sucesso dois (2) mergulhos em águas abertas, até à profundidade de 30 metros, e com a duração mínima de vinte (20) minutos.

## 8. PARÂMETROS DAS AULAS TEÓRICAS

---

O instrutor CMAS deve assegurar que a sala de aulas é adequada em dimensões e condições de conforto às necessidades do curso e ao número de alunos, ter material didático adequado à exposição dos temas a ministrar, de maneira a que os alunos tenham condições para apreender os conteúdos que estão a ser lecionados.

## 9. PARÂMETROS DAS AULAS PRÁTICAS

---

O instrutor CMAS deve avaliar, antes de cada aula prática de águas confinadas ou abertas, se as condições de proteção e segurança estão asseguradas.

## 10. AVALIAÇÃO

---

- 10.1 Conhecimento teórico
- 10.1.1 O aluno deve concluir com sucesso a avaliação teórica, através da realização e aprovação num exame escrito ou oral.
- 10.2 Competências técnicas de mergulho em águas confinadas e abertas
- 10.2.1 O aluno deve demonstrar um elevado nível de competência, na execução de procedimentos técnicos em águas confinadas e abertas, de acordo com o definido nestes standards e no programa de formação.

## 11. CERTIFICAÇÃO

---

Completado com sucesso o programa do curso, será entregue ao aluno um cartão CMAS Two Star Diver (P2).