

STANDARD



ONE STAR INSTRUCTOR

VERSÃO 2020

COMITÉ TÉCNICO DO MERGULHO RECREATIVO E TÉCNICO

1. OBJETIVO DO CURSO

- 1.1 Este programa de formação tem como objetivo apresentar aos guias de mergulhador CMAS Three Star Diver experientes, os conceitos básicos, princípios e técnicas de ensino e treino de mergulhadores, o que lhes permitirá serem instrutores de programas de formação CMAS de acordo com o definido nos seus respetivos standards de formação.

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1 O programa de formação para Instrutores CMAS One Star – NP EN 14153-2 é classificado como um programa de nível intermédio de instrutores com vista à atribuição de competências para formação de praticantes no sistema de formação CMAS.

3. INSTRUTOR E ASSISTENTES

- 3.1 O curso CMAS One Star Instructor pode ser lecionado por um instrutor CMAS com a qualificação mínima de instrutor CMAS Three Star (M3), que esteja filiado na CMAS Portugal e apresente o teaching status ativo.
- 3.2 O instrutor pode ser assistido por um CMAS Two Star Instructor (M2), que esteja filiado na CMAS Portugal e apresente o teaching status ativo.

4. RÁCIO INSTRUTOR/ALUNOS

- 4.1 Um (1) Instrutor para uma turma de 1 a 4 alunos.
- 4.2 Dois (2) Instrutores para uma turma de 5 a 8 alunos.
- 4.3 Quatro (4) instrutores para uma turma de 6 a 12 alunos.

5. ESTRUTURA E DURAÇÃO DO CURSO

- 5.1 Componente Académica (Horas Estimadas): 65 horas
- 5.2 Componente Prática: Pelo menos 25 horas
- 5.3 Requisito Mínimo em prática de Águas Abertas
 - 5.3.1 Uma (1) imersão a uma profundidade de 56 metros é recomendada, mas não é critério obrigatório.
 - 5.3.2 A CMAS permite aos instrutores Three Star adaptar o numero de dias para sessões práticas em águas abertas, desde que se cumpra com os conteúdos programáticos, em

função do número de candidatos em formação, o seu nível técnico como mergulhadores e as condições ambientais no local.

5. COMPETÊNCIAS DE UM CMAS ONE STAR INSTRUCTOR (M1)

- 5.1 Um Instrutor One Star deverá ser treinador deverá ser treinador, para quando fora avaliado por um Instrutor CMAS Three Star, demonstre elevadas competências teóricas, práticas em águas confinadas e abertas, bem como uma elevada competência pedagógica, de gestão de toda a atividade de mergulho associada a uma Escola, Centro e Estações de Enchimento de misturas respiratórias, e demonstrar competências de planeamento de saídas de mergulho em contexto de formação e recreativo, bem como na gestão de situação de emergência.
- 5.2 O Instrutor CMAS One Star (NP EN 14413-2) está qualificado para ser Diretor de Curso, Ministras as sessões teóricas e práticas, Avaliar e Certificar os alunos dos programas:
- ✓ Todos os programas CMAS Snorkel Diver
 - ✓ CMAS Introductory SCUBA experience
 - ✓ CMAS One Star Diver
- 5.3 O instrutor CMAS One Star pode desempenhar funções de assistente de um instrutor CMAS Two Star nas componentes de formação teórica e prática, sem competência para avaliação e certificação, de acordo com o definido nos standards dos programas de formação CMAS.
- 5.4 O instrutor CMAS One Star, está qualificado para ser Diretor de Curso, Ministras as sessões teóricas e práticas, Avaliar e Certificar todas as especialidades CMAS que possua a certificação de instrutor de acordo com as condições definidas nos standards dos respetivos programas de formação CMAS.

6. PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR NO CURSO

- 6.1 Para poder participar no curso CMAS One Star Instructor (M1), o participante deve cumprir os seguintes pré-requisitos:
- 6.1.1 Ter idade mínima de dezoito (18) anos; não há limite superior de idade.
 - 6.1.2 Ser filiado na CMAS Portugal.
 - 6.1.3 Apresentar exame médico específico de aptidão para a prática do mergulho
 - 6.1.4 Preencher toda a documentação administrativa
 - 6.1.5 Ter a certificação CMAS Three Star Diver (P3) ou equivalente.
 - 6.1.6 Ter a certificação CMAS Administração de O2 ou Equivalente

- 6.17 Ter uma certificação SBV reconhecida pela FPAS
- 6.1.3 Ter no mínimo cem (100) imersões registadas na sua caderneta de imersão, incluindo mergulhos nocturnos e de visibilidade reduzida, mergulhos profundos (entre 40 e 56m), mergulho em corrente, águas frias e de navegação.

7. REQUISITOS PARA A CERTIFICAÇÃO

- 7.1 Para obter a sua certificação de Instrutor CMAS One Star (M1), o aluno tem que:
 - 7.1.1 Cumprir todos os pré-requisitos da cláusula 6 deste standard.
 - 7.1.3 Completar com sucesso a avaliação teórica.
 - 7.1.4 Completar com sucesso a avaliação em águas confinadas
 - 7.1.5 Completar com sucesso a avaliação em águas abertas
 - 7.1.6 Completar com sucesso a avaliação competência pedagógica
 - 7.1.7 Completar com sucesso a avaliação de demonstração de competências de procedimentos de emergência

8. PARÂMETROS DAS AULAS TEÓRICAS

- 8.1 O instrutor CMAS deve assegurar que a sala de aulas é adequada em dimensões e condições de conforto às necessidades do curso e ao número de alunos, ter material didático adequado à exposição dos temas a ministrar, de maneira a que os alunos tenham condições para apreender os conteúdos que estão a ser lecionados.

9. PARÂMETROS DAS AULAS PRÁTICAS

- 9.1 O instrutor CMAS deve avaliar, antes de cada aula prática de águas confinadas ou abertas, se as condições de proteção e segurança estão asseguradas.

10. AVALIAÇÃO

- 10.1 Conhecimento teórico
 - 10.1.1 O aluno deve concluir com sucesso a avaliação teórica, através da realização e aprovação num exame escrito ou oral.

10.1 Competências Pedagógicas

10.1.2 O aluno deve concluir com sucesso a avaliação de pelo menos duas (2) sessões como preletor de um qualquer módulo do programa CMAS One star Diver.

10.2 Competências técnicas de mergulho em águas confinadas e abertas

10.2.1 O aluno deve demonstrar um elevado nível de competência, na execução de procedimentos técnicos em águas confinadas de acordo com o definido nestes standards em pelo menos: duas (2) sessões.

10.2.2 O aluno deve demonstrar um elevado nível de competência, na execução de procedimentos técnicos em águas abertas de acordo com o definido nestes standards em pelo menos: duas (2) sessões.

10.3 Competências em Procedimento de Emergência

10.3.1 O aluno deve demonstrar conhecimentos e competências de resgate de mergulhadores durante um exercício de resgate simulado, através de uma avaliação em relação a pelo menos um dos cenários possíveis.

11. CERTIFICAÇÃO

11.1 Completado com sucesso o programa do curso, será entregue ao aluno um cartão CMAS One Star Instructor (M1).